

Guia de Destino

American Express® **GlobalTravel** Card

Seu Cartão pré-pago ideal para compras e saques no exterior



Márcio Moraes (foto de divulgação)

DICAS DE VIAGEM BY MÁRCIO MORAES

LISBOA

POPULAÇÃO: 734.000

MOEDA: Euro (EUR)

IDIOMA: Português

CÓDIGO DE TELEFONE: +351

CÓDIGO DE INTERNET: .pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Geralmente das 9h à 13h e das 15h às 19h, mas muitas lojas agora estão abertas durante o intervalo de almoço.

INTERNET:

www.visitlisboa.com

www.askmelisboa.com

www.visitportugal.com

JORNALISMO:

Público

Diário de Notícias

Correio da Manhã

NÚMERO DE EMERGÊNCIA: 112

INFORMAÇÕES AO TURISTA:

Turismo Lisboa

Endereço: Rua do Arsenal 15

1100-038 Lisboa

Tel: +351 210 312 700

E-mail: atl@visitlisboa.com

www.visitlisboa.com

LISBOA

Data de publicação: 01/11/2012

Com mais de três mil anos de idade, a capital lusitana é rica em história e cultura: colonizada por bárbaros, mouros, romanos e cristãos, foi o berço das grandes navegações e importante centro comercial, sobreviveu a terremotos e crises econômicas e se reergueu. Hoje, Lisboa guarda heranças desse rico passado. Suas igrejas, praças, museus, arquitetura antiga e as típicas vielas e ladeiras são testemunhas de tudo que já passou por ali. A cidade é o ponto de partida perfeito para quem deseja explorar o Velho Continente.



Baixa (foto de divulgação)

americanexpress.com.br/globaltravel





ONDE FICAR

Lisboa é o destino de muitos jovens, estudantes e mochileiros que decidem se aventurar pela Europa. Para conhecer a cidade sem precisar investir muito em hospedagem, uma dica é o hostel **Travellers House**, que fica próximo à estação de metrô Baixa/Chiado. O local é aconchegante, divertido e jovial. Outra região ideal para se instalar é nos arredores da Avenida Liberdade. O hotel **Ibis Lisboa Liberdade** oferece conforto na medida certa e fica a apenas duas quadras do metrô. Já o **Dom Carlos Liberty**, também na avenida Liberdade, tem ótimo custo-benefício e comodidades como TV a cabo e acesso à internet Wi-Fi. Ainda no bairro, quem procura um hotel com café-da-manhã pode se hospedar no encantador **Britânia**, com arquitetura no estilo *art-decó*, suítes aconchegantes e localização privilegiada. Para os que procuram reunir hospedagem *premium* e localização central, o lugar ideal é o cinco-estrelas **Bairro Alto**, com vista panorâmica para o Rio Tejo e serviços VIP.



Acima: Quarto do Hotel Dom Carlos Liberty (foto de divulgação) | Canto Inferior Esquerdo: Quarto do Hotel Bairro Alto (foto de divulgação)

HOTÉIS

Bairro Alto

www.bairroaltohotel.com
+351 213 408 288

Dom Carlos Liberty

www.domcarloshoteis.com
+351 213 173 570

Hotel Britânia

www.heritage.pt
+351 213 155 016

Ibis Lisboa Liberdade

www.accorhotels.com
+351 213 300 630

Travellers House

www.travellershouse.com
+351 210 115 922

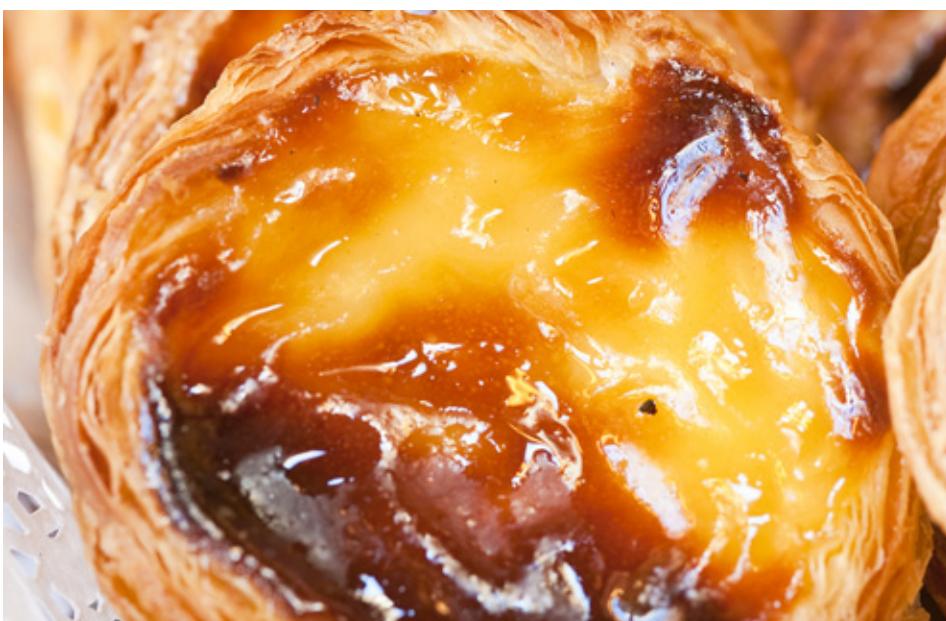
americanexpress.com.br/globaltravel





ONDE COMER

Uma visita a Lisboa não é completa sem provar os famosos **Pastéis de Belém**, doce feito de massa fina com recheio de nata e assado ao forno. Além dos doces, a culinária portuguesa também não deixa a desejar. Para saborear o tradicional bacalhau, uma dica é o restaurante **A Travessa**, de gastronomia portuguesa contemporânea. A cidade portuária também é especialista em frutos do mar. O recomendadíssimo **Andaluz** serve peixes e mariscos, além de uma iguaria da região, um crustáceo chamado Percebe, que os portugueses comem como aperitivo. Para saborear outras especialidades portuguesas, como o leitão assado ou cordeiro, o restaurante **Bica do Sapato** é uma ótima pedida. Os amantes de literatura vão se emocionar no **Café Martinho da Arcada**, fundado em 1872, um dos restaurantes prediletos do poeta Fernando Pessoa. Além de servir boa comida típica, o restaurante é cheio de relíquias e homenagens ao escritor. Aproveite a riqueza gastronômica que Lisboa oferece, e claro, saboreie tudo acompanhado de um bom vinho português!



Acima: Bacalhau (foto de divulgação) | Canto Inferior Esquerdo: Pastéis de Belém (foto de divulgação)

RESTAURANTES

A Travessa

www.atravessa.com

+351 213 902 034

Andaluz

+351 213 548 627

Bica do Sapato

www.bicadosapato.com

+351 218 810 320

Café Martinho da Arcada

www.martinhodaarcada.pt

+351 218 866 213

Pastéis de Belém

www.pasteisdebelem.pt

+351 213 637 423

americanexpress.com.br/globaltravel





ONDE CURTIR

Quem visita Lisboa certamente entrará em contato com a cultura e história. Cada rua, praça ou igreja lisboeta tem um conto diferente para dizer. O **Castelo de São Jorge**, cuja data de construção é desconhecida, é um dos maiores testemunhos das disputas pelo domínio da cidade: por lá passaram visigodos, romanos, mouros e cristãos. Já a **Catedral de Lisboa**, que data do século 12, foi construída pelo primeiro rei de Portugal, Dom Afonso Henriques. A principal tradição cultural portuguesa, o Fado, é um estilo de música lindo e melancólico, tocado em violão, guitarra portuguesa e voz, e que tem como principais temas a saudade e desilusões amorosas. As melhores casas para ouvir o fado estão no Bairro Alto e na Alfama, com destaque para a **Tasca do Chico**. A **Igreja de Santa Engrácia** é uma das mais simbólicas da cidade. Lá está o **Panteão Nacional**, onde estão os túmulos de grandes personalidades portuguesas, como o escritor Almeida Garrett e a diva do fado, Amália Rodrigues. Outro passeio essencial é o **Mosteiro dos Jerônimos**, talvez o edifício mais belo de Lisboa. Sua suntuosa igreja guarda os túmulos de Vasco da Gama e Luís de Camões, além de membros da família real.



Acima: Jeronimos (Visit Lisboa) | Canto Inferior Esquerdo: Turismo de Lisboa (Gustavo Figueiredo)

ATRAÇÕES

Castelo de São Jorge

www.castelosaojorge.egeac.pt
+351 218 800 620

Catedral de Lisboa

+351 218 876 628

Igreja de Santa Engrácia e Panteão Nacional

+351 218 854 820

Mosteiro dos Jerônimos

www.mosteirojeronimos.pt
+351 213 620 034

Tasca do Chico

+351 213 431 040

americanexpress.com.br/globaltravel





ONDE GASTAR

A capital lusitana é um ótimo lugar para fazer compras. O maior *outlet* da Europa está lá, o **Freeport**, que fica na vila de Alcochete, do outro lado do Rio Tejo. Outro famoso destino de compras em Lisboa é a **Feira da Ladra**, um mercado de pulgas, que oferece todo tipo de quinquilharia a preços modestos. Para *souvenirs*, a loja **Artantica**, na Alfama, vende lindos azulejos pintados à mão. O shopping **Vasco da Gama**, no Parque das Nações, é um dos maiores da cidade e oferece diversas opções de lojas para todos os gostos e bolsos. Para adquirir uma autêntica jóia portuguesa, a joalheria e ourivesaria **Ferreira Marques** é uma das mais tradicionais de Lisboa.



Acima: Centro Comercial Vasco da Gama (foto de divulgação) | Canto Inferior Esquerdo: Baixa (foto de divulgação)

LOJAS

Artantica

<http://antartica.home.sapo.pt/index.html>

+351 218 879 434

Centro Comercial Vasco da Gama

www.centrovascodagama.pt

+351 218 930 601

Feira da Ladra

Estação de metrô Santa Apolónia

Freeport Designer Outlet

www.freeport.pt

+351 212 343 500

Joalharia Ferreira Marques

+351 213 423 723

americanexpress.com.br/globaltravel





ONDE RELAXAR

Lisboa é cheia de mirantes, ou em bom português, ‘miradouros’. Depois de um dia cansativo de passeios, nada como subir aos mais belos miradores, munido de uma câmera, e passar momentos agradáveis observando a vista da cidade, o pôr do sol e o Tejo! Do **Miradouro de São Pedro de Alcântara** vê-se a Baixa Pombalina e o Rio Tejo. Para subir, é necessário pegar o Elevador da Glória. Já os **Miradouros de Santa Luzia e das Portas do Sol**, localizados um ao lado do outro, proporcionam vistas fantásticas do bairro da Alfama e do Rio Tejo. Há geralmente músicos no Portas do Sol, embalando a paisagem romântica da cidade. Outra atração imperdível de Lisboa são os elevadores, que são um passeio por si só. O mais famoso é o **Elevador de Santa Justa**, que faz o percurso entre a Rua do Ouro e o Largo do Carmo. O Ascensor da Bica e o Ascensor da Lavra também oferecem lindos passeios pela parte antiga da cidade. Construída no século 16, a **Torre de Belém** destaca-se por sua imponente arquitetura e pela vista maravilhosa do Rio Tejo. O **Parque Eduardo VII**, ao lado da praça Marquês de Pombal, é o passeio ideal para quem quer relaxar em meio às lindas paisagens da cidade.



Acima: Praça do Comércio (foto de divulgação) | Canto Inferior Esquerdo: Torre de Belém (foto de divulgação)

RECREAÇÃO

Elevador de Santa Justa
Rua do Ouro e o
Largo do Carmo

Miradouro de São Pedro de Alcântara
Rua São Pedro de Alcântara

Miradouros de Santa Luzia e das Portas do Sol
Rua do Limoeiro

Parque Eduardo VII
+315 213 912 600

Torre de Belém
[www.mosteirojeronimos.pt](http://www.mosteirojeronimos.pt/index_torre.html)
/index_torre.html
+315 213 620 034

americanexpress.com.br/globaltravel

